



30° edizione
Il Piatto Verde
Riolo Terme 25/29 marzo 2025

Elisir di lunga vita
Erbe, radici, bacche, semi e fiori della longevità

SCHEMA DI ADESIONE AL CONCORSO

Istituto.....

Località.....Provincia.....

Via.....n°.....CAP.....

Tel..... e.mail.....

Dirigente Scolastico

Docente Accompagnatore.....

Nome allievo:

.....Classe.....Età.....

Si dichiara l' ammissibilità dell' alunno al Concorso secondo le norme del regolamento.

TITOLO RICETTA

.....

Antipasto • Primo • Secondo • Dessert •

VINO, BIRRA O TISANA ABBINATA

.....

Si richiede l'ospitalità gratuita per due persone per le seguenti giornate

- Mercoledì 26 marzo Giovedì 27 marzo Venerdì 28 marzo
 NO

La firma in calce alla presente scheda attesta l' accettazione integrale del Regolamento.

Timbro dell' Istituto

Firma del Dirigente Scolastico



SCHEDA ABBINAMENTO VINO/BIRRA/INFUSO – ALLEGATO 2

VINO/BIRRA/INFUSO

.....

PROVENIENZA

.....

CLASSIFICAZIONE

.....

.....

ESAME ORGANOLETTICO

VISIVO

.....

.....

OLFATTIVO

.....

.....

GUSTATIVO

.....

.....



ELENCO DELLE ERBE AROMATICHE UTILIZZABILI

- Abrotano (*Artemisia abrotanum*)
- Acetosa (*Rumex acetosa*)
- Acetosella (*Oxalis acetosella*)
- Achillea (*Achillea vulgare*)
- Assenzio (*Artemisia absinthium*)
- Assenzio gentile (*Artemisia pontica*)
- Balsamita (*Chrysanthemum balsamita*)
- Bardana (*Arctium lappa*)
- Calendula (*Calendula officinalis*)
- Carciofo (*Cinaria sp.*)
- Cardo mariano (*Silybum marianum*)
- Cicoria (*Cicoria inthibus*)
- Coclearia (*Cochlearia officinalis*)
- Crepis sp.
- Crescione (*Nasturtium officinale*)
- Erba stella (*Plantago coronopus*)
- Estragone (*Artemisia dracunculus*)
- Grespino spinoso (*Sonchus asper*)
- Lepidio o crescione terrestre (*Lepidium sativum*)
- Luppolo (*Humulus lupulus*)
- Marrobio (*Marrubium vulgare*)
- Ortica (*Urtica dioica*)
- Picris sp.
- Pratolina (*Bellis perenni*)
- Rabarbaro (*Rheum raphonticum*)
- Rafano o cren (*Nasturtium armoracia*)
- Rucola (*Diplotaxis tenuifolia*)
- Rucola coltivata (*Eruca sativa*)
- Tanaceto (*Tanacetum vulgare*)
- Tarassaco (*Taraxacum officinale*)
- Vitalba (*Clematis vitalba*)

A cura di Sauro Biffi, Direttore del Giardino delle Erbe Officinali di Casola Valsenio.